CITTÀ DI SAMARATE

Assessorato alla Cultura

Provincia di Varese

CORSI

2015-2016

FEBBRAIO 2016

ISCRIZIONI ANCORA APERTE:

ASSESSORATO CULTURA

via Borsi – Samarate Tel. 0331-720.252

cultura.sport@samarate.net

www.comune.samarate.va.it

COMUNICAZIONE

SPAGNOLO PER BAMBINI

Giocare in spagnolo tra canzoni, balli, drammatizzazioni, racconti, filastrocche usando la lingua di Cervantes nel quotidiano. Todo, o casi, en español!
Docente: Ana Diaz Bustos (madrelingua)
Livelli del corso: 5- 9 anni
Giorni e orari: sabato 10:00 – 11:30
Durata e costi: gennaio – aprile - 15 lezioni

CINEMA- ACTION LAB "SUL SET"

Il corso può essere seguito da chiunque, attori professionisti o appassionati, grandi e piccoli o anche solo chi ha interesse a cimentarsi in un'esperienza cinematografica partecipando alla realizzazione di un cortometraggio. Ogni partecipante verrà seguito in base alle proprie capacità, avendo la possibilità di crescere o semplicemente divertirsi lavorando direttamente "Sul Set".
FASE 1 – Analisi degli strumenti: il personaggio e il corpo dell'attore.
Lavoreremo sulla creazione del personaggio. Sulla carta il personaggio prende vita ma per esistere davvero è necessario il corpo dell'attore, abitato da intenzioni, pensieri ed emozioni.
FASE 2 – Messa in scena: il personaggio prende vita.
Ci confronteremo con la macchina da presa, l'azione fisica e il dialogo senza dimenticare che ogni pensiero che attraversa la mente del personaggio si confronta con i pensieri reali dell'attore. Lavoreremo sulla messa in scena e l'obiettivo sarà la spontaneità, che permette, agli attori di smettere di recitare e convincere se stessi e gli altri che l'azione sta accadendo in quel luogo e in quell'istante davvero.
Quello che il corso si propone di offrire è un laboratorio di cinema creativo e divertente, finalizzato però a una vera esperienza.
I migliori progetti realizzati verranno presentati ai vari festival. Il corso, partito ad ottobre, può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno.
Docente: Katia Bonomo e aiuto regia
Durata: ottobre 2015 - maggio 2016 **Giorni e orari**: martedì – bambini/ragazzi 17:30 – 19:30 **Quota:** € 30,00 mensili (bambini/ragazzi + € 20 iscrizione e assicurazione e inizio corso); € 60,00 mensili (adulti dai 18 anni in su + € 20 iscrizione e assicurazione).

TEATRO

TEATRO DEI BAMBINI

"*Questo è un viaggio nel mondo del teatro, dura il tempo di un respiro fatto insieme. Questa è un'attività ad alto tasso di socializzazione, relazione e comunicazione. Questa è un'esperienza educativa e artistica.*" Il corso prevede un approccio al teatro basato su giochi–esercizi in cui è presente la doppia dimensione del gioco collettivo e dell'esercizio individuale al fine di porre l'attenzione sia sulla dimensione del gruppo che su quella del singolo. E' possibile iscriversi al corso fino al 15 febbraio 2016.
Docente: Fabrizio Bianchi e collaboratori **Età**: 6-10 anni
Durata: ottobre 2015–aprile 2016
Giorni e orari: lunedì 17.00-18.30 - **Inizio:** 26/10/15
Quota: € 30 mensili (+ € 20 iscrizione e assicurazione a inizio corso)

ARTI

DISEGNO E PITTURA: creatività libera

Il corso può essere seguito da chiunque abbia interesse nella materia artistico-pittorica e nelle sue applicazioni. Saranno insegnate tutte le più importanti tecniche del disegno dalla matita alla fusaggine, dal chiaroscuro al colore, dal rilievo dal vero alle proporzioni, raffigurando ogni tematica liberamente dalla figura al paesaggio fino alla pura astrazione, giungendo alla pittura a olio, acquerello, matite colorate e gessetti, tempera, acrilici, collage e molte nuove tecniche di creazione. Il corso può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno. **Docente:** Silvia Gabardi
Durata: ottobre 2015 - maggio 2016 **Giorni e Orari:** giovedì 18.30 - 20.30

IL CLOSLIEU: dipingere nell'atelier di Via Borsi

Continua l'attività del **Closlieu,** atelier di pittura secondo la pratica di **Arno Stern,** ricercatore francese che ha dedicato tutta la sua vita allo studio della traccia naturale.
Questo spazio di pittura particolarmente coinvolgente è un luogo raccolto che accoglie "bambini dai 3 ai 99 anni".
Il gioco del dipingere che qui si realizza non vuole essere né scuola, né terapia, ma favorire la libera espressione in assenza totale di giudizio e di interpretazione. In questa stanza dalle pareti colorate viene stimolata la concentrazione, l'attività individuale, e si impara l'autostima in una situazione positiva di piccolo gruppo.
Durata: ottobre 2015 - maggio 2016
Giorni e orari: lunedì e martedì 17.00 – 18.15 Il corso può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno. **Luogo**: via Borsi, locale adiacente alla Biblioteca
Iscrizioni e informazioni: Roberta Ronca robironca@gmail.com tel. 3384788542
facebook: dipingere nel closlieu – www.closlieu.it

MUSICA

CORSI DI PIANOFORTE E FLAUTO

Si propongono lezioni individuali di pianoforte e flauto tenuti da Christian Tassi, docente di musica.

Durata: ottobre 2015 - maggio 2016
Giorni e orari: giovedì dalle 16:30. Il corso può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno.
Luogo: via Borsi, locale adiacente alla Biblioteca

BENESSERE

METODO FELDENKRAIS ®

Il piacere di muoversi, l'arte dell'ascolto, energia attiva
Perchè frequentare lezioni di Feldenkrais, metodo di educazione neuromuscolare? Per imparare un movimento ben organizzato che risulta privo di sforzo e il corpo è facilitato nel processo vitale, a partire dal respiro. Con il metodo Feldenkrais si ritorna esploratori di se stessi e dell'ambiente circostante. Si impara la capacità di ascolto del corpo, liberando la schiena che ha più leggerezza nei movimenti, flessibilità nello stare seduti, nel camminare, equilibrio fra corpo mente e spirito, mentre si acquista radicamento e sicurezza interiore. Per tutte le età.
Docente: Elena Di Nisio (docente feldenkrais e shiatsuka, regolarmente iscritta all'albo A.I.I.M.F.) **Durata:** febbraio – maggio '16.**Giorni e orari:** giovedì 18:00 – 19:00/ 19:00-20:00. **Inizio**: febbraio 2016
Quota: € 120,00 trimestrale (quota associativa € 10,00 compresa)

INFORMATICA

PENSARE...

DIFESA

INFORMATICA corso base

PROGRAMMA:

apriamo il pc (ogni cosa ha un nome, cosa e perché sapere, guida a un acquisto intelligente), **capiamo e usiamo il pc** (i dati: file e cartelle l'ordine è tutto, trucchi e regole, i programmi: installazioni e avvertenze), **collegamenti con il pc** (telefoni, macchine fotografiche, modem Adsl per navigazione internet, Adsl, Wifi), **navighiamo con il pc** (anti virus e altre protezioni di sicurezza, browser, posta elettronica, motori di ricerca, acquisto elettronico e truffe).

Docente: Oscar Posca (ingegnere, consulente informatico)
Durata: 10 lezioni mono-settimanali di 75 minuti cad.
Giorni e orari: mercoledì 19.00-20.15
Inizio: mercoledì 24 febbraio 2016 (presentazione/test) **Quota:** € 150,00

INFORMATICA corso intermedio

PROGRAMMA:

come girano i programmi (programmi, processi e servizi, come tenere tutto sotto controllo, decalogo delle buone abitudini per evitare spiacevoli sorprese), **i pericoli vicini e lontani** (memorie usb, reti lan, smartphone, tablet, modem adsl, router, access point, chiavette internet), **come proteggere il PC** (anti-virus, firewall, anti-spyware, anti-malware, account pc, controllo parentale, proxy esterni), **i pericoli della navigazione** (spam, phishing, stalking, chat, social network, p2p, acquisti online, carta di credito, ebay, home banking).

Docente: Oscar Posca (ingegnere, cosulente informatico)
Durata:10 lezioni mono-settimanali di 75 minuti cad.
Giorni e orari: mercoledì 20.30-21.45
Inizio: mercoledì 24 febbraio 2016(presentazione/test) **Quota:** € 150,00

SCACCHI (pensa prima di muovere!)

Corso base rivolto a coloro che non conoscono nulla degli scacchi ma anche a quelli che giochicchiano ma vorrebbero migliorare nella concezione e nella pratica del gioco. Possono partecipare tutti a partire da un'età minima di 11/12 anni.
PROGRAMMA: Regole, movimento e valore dei pezzi, scopo del gioco. La notazone scacchistica. Finali elementari, tattiche e combinazioni. Le aperture. La conduzione strategica della partita. Analisi di partite famose. Cenni di storia degli scacchi: da Steinitz a Carlsen.
Metodologia: Metodo teorico-pratico, basato sul *problem solving*, volto ad incentivare un corretto e graduale apprendimento del gioco e di alcuni suoi segreti.
Docente: Gianmaria Messina (Istruttore della Federazione Scacchistica Italiana)
Durata: 12 incontri **Inizio**: 3 marzo 2016
Giorni e orari: giovedì 20.45-22.15
Quota: € 60,00 (comprensivi di materiali didattici per esercitarsi a casa)

DIFENDITI ORA! Corso di difesa personale femminile

Acquisire i concetti base della difesa personale: conoscere un rischio, analizzare il territorio, mantenere la calma, vincere la paura, prendere decisioni rapide, essere sicuri di se stessi, non diventare una vittima. Basato sull'antica arte marziale greca del Pancrazio "tutta forza", oggi disciplina olimpionica e metodo utilizzato da alcuni reparti d'élite delle Forze Armate. Mediante forme base di combattimento si apprenderanno conoscenza e capacità di controllo su altri e su se stessi.
Docente: Giovanni Marangia (Insegnante grado delta di Pancrazio e di Belt Wrestling).
Durata: 6 lezioni di 1 ora e mezza cad. **Inizio:** febbraio 2016
Giorni e orari: mercoledì 21.00-22.30 **Quota:** € 25,00